

## 回覧

坂戸市立坂戸中学校学校だより ~生徒が主体で笑顔が輝く居心地のいい学校~

教育目標: 「**自立のための自律** 学ぶ 思いやる 鍛える」

経営方針: 「判断基準は**生徒のためになっているか**」

**すべては生徒のために** フットワーク、ヘッドワーク、チームワーク

# 坂中だより

令和7年 6月号

〒350-0214 坂戸市千代田1-3-1 Tel049-283-0219 校長 田中 孝次

## コル体育祭…



5月23日(金)第78回体育祭を「ココロオドル ~青春は鳴り続ける~」のスローガンのもと、縦割りの5つの団に分かれて、障害物リレーから大縄跳びまで全14種目を実施しました。「運動が得意な人も苦手な人も一人一人が楽しかった」といえる体育祭にしてほしいという校長の願い通りに、生徒が持てる力を発揮して逆転・接戦が続くワクワクドキドキハラハラ、まさに「心躍る」体育祭となりました。3年生は団をまとめるリーダーシップを発揮し、2年生は1年生を引っ張り、1年生は上級生を見習い付いていく、団対抗体育祭の醍醐味がいかんなく発揮されました。春体育祭の大きな目的の一つ、「新しい学年、学級の和を作る」ことがしっかりと達成されました。今後の坂中生の活躍がますます期待される体育祭でした。

## 「あ・じ・み・こ・し」…坂中生活の基本

坂戸中学校にはいくつかの標語やスローガンがあります。「あじみこし」はその中でも「坂中スピリット=社会人基礎力」に直結する大切なものです。生活の基本中の基本であり、中学生の年代が社会人基礎力としてぜひ身につけてほしい力です。毎日の生活の中で「あじみこし」をしっかりと実行し、教育目標「自立のための自律」に向けて、自分で自分の生活をコントロールする力を高めてほしいです。

あ 挨拶 :挨拶は人間関係の基本です。自分から気持ちのいい挨拶をしましょう。

あなたは人より先に自分から挨拶できていますか?それともいつも人に挨拶されていますか?

じ 時間 :時間や締切を守る。時を守るということは相手を敬うことです。時を守らないということは相手の時間を奪うということです。ノーチャイムは、時間に追われず、時間を追うような生活をするためです。

み 身だしなみ:身だしなみを整えましょう。暑い季節になりますが、制服や体操着をしっかりと着こなしましょう。制服や体操着はきちんと着用すると格好よく見えるようにできています。

こ 心遣い :人のためを思い気を配る。心は見えないけれど、心遣いは行動に表れ外から見てわかります。大きな声ではしゃぐのが好きな人がいれば、逆に静かに本を読むのが好きな人もいます。

言葉遣い :丁寧で場に応じた言葉を使いましょう。友人と、親兄弟と、近所の人と、先生と、出先で見ず知らずの人と、その場に応じた言葉遣いができるようになります。とても残念なことに、「死ね」という言葉が聞かれるという報告がありました。こんな言葉は、みんなが生きていくこれから的人生で一度も使わなくていい言葉です。

し 姿勢 :毎日の授業にどのような姿勢で臨んでいますか。腰骨に力を入れて背筋を伸ばし姿勢を正します。姿勢にも心が表れます。そして、正しい姿勢は体幹を鍛え健康にもつながります。

坂中 生活の基本

あじみこし  
・姿勢  
・心遣い  
・身だしなみ  
・言葉遣い  
・時間  
・あいさつ

# 清掃の時間 「無言清掃」に思う…学校だけでなく心もきれいに

今年度、坂戸中学校では「無言清掃」に取組んでいます。無言清掃とは、友達とおしゃべりや会話をすることなく、静かに行なう清掃のことです。清掃の時間には、生徒の会話する声は聞こえません。先生からの「おしゃべりするな」の声も聞こえません。挨拶も黙礼です。

無言清掃は、長野県で 1970 年代に禅寺の修行をヒントにして導入したのが始まりと言われています。現在では、日本全国各地域で学校教育の一環として取り入れられています。

静かに集中して清掃活動をすることで、心の鍛錬や集中力、責任感の向上などの効果が期待できます。そこから静かに作業するだけでなく、生徒たちが互いに協力し合い、時間いっぱい気付いた個所も清掃する心、学校や物を大切にする心などを育むことにまで期待しています。

授業では進んで聴き合う授業に取組み、行事では活発に活動する坂中生ですが、清掃の時間は、一人で静かに心落ち着けて作業に取組む時間となります。

校長の願いとしては、朝の始まりである「朝読書」の時間と、一日の終わりの「清掃」の時間は、学校全体がシーンとした静寂に包まれる時間となることを期待しています。修行とまではいかなくても、静寂の中に身を置くことの意義を感じてほしいし、それを楽しんでほしい。そして、朝読書に取組みながら「今日一日の過ごし方や予定」を頭に思い浮かべる時間に、無言清掃しながら「今日一日の行動を振り返り明日への期待を膨らませる」時間にしてほしいのです。

そうすることで、教育目標の「自立のための自律」である自分で自分の生活をコントロールする力「坂中スピリット」を身につけた生徒に《自分の分担が終わったら気付いた清掃を》なっていってほしいのです。



《人と離れて静かに自分の清掃を》

## 6月の主な行事予定 (諸活動終了時刻 17:45 最終下校時刻 18:00)

3日	火	生徒朝会・教育相談(5時間)	17日	火	生徒朝会、学校運営協議会、尿検査
4日	水	生徒総会	18日	水	坂戸ろう学園交流会
5日	木	2年知能検査	19日	木	学校総合入間北部予選会陸上
6日	金	通信陸上県大会 ~7日(土)	20日	金	小中連絡会
10日	火	学校朝会	23日	月	耳鼻科検診
11日	水	特別支援学級市内交流会、歯科検診	24日	火	学校朝会 28日(土)テスト週間 ~7/3
12日	木	入間北部学校総合体育大会 ~15日(日)	7/2	水	平和講演会⑥
16日	月	耳鼻科検診	7/3	木	期末テスト ~3日(金)

◎坂戸中生活の基本「あじみこし」：挨拶・時間・身だしなみ・言葉（心）遣い・姿勢

◎坂中 人権標語「いじめは しない させない ゆるさない みのがさない」

◎スクールカウンセラー来校日：6/6(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)